

Start BFW Lehrgang Green Care - Wald fördert Gesundheit, April 2026

Im April startet der neue Durchgang des Lehrgangs „**Green Care – Wald fördert Gesundheit**“ des Bundesforschungszentrums für Wald (BFW). Der Kurs richtet sich an Privatpersonen und insbesondere an land- & forstwirtschaftliche Betriebe, die ihren Wald aktiv für **gesundheitsfördernde Angebote** nutzen wollen. Für Green-Care-Betriebe eröffnet sich damit ein attraktives Zusatzfeld, das aktuell stark nachgefragt ist.

Immer mehr Menschen suchen Ruhe, Entschleunigung und Naturkontakt. Gleichzeitig belegen zahlreiche Studien, dass Aufenthalte im Wald die **körperliche, psychische und soziale Gesundheit** stärken. Diese positiven Effekte können Sie professionell nutzen, um Menschen bei ihrer Gesundheitsvorsorge und Wellness zu begleiten – vom einfachen Erholungssetting bis hin zu strukturierten Angeboten im Rahmen von Green Care.

Der Lehrgang vermittelt die Grundlagen, um ein solches Angebot **fachlich fundiert, rechtlich sauber und wirtschaftlich sinnvoll** aufzubauen. Sie erfahren, welche Voraussetzungen ein Betrieb benötigt, welche Rahmenbedingungen gelten und mit welchen Partner:innen eine Umsetzung gut möglich ist. Praktiker:innen und Expert:innen aus der Forschung zeigen Ihnen außerdem, wie Sie die Gesundheitsressource Wald zielgruppengerecht vermitteln und Methoden aus der Gesundheitsförderung sicher anwenden.

- **Erweiterung Ihres Angebotsportfolios:** Aufbau eines neuen Standbeins im Bereich Wald- und Gesundheitsangebote.
- **Stärkung der betrieblichen Wertschöpfung:** Nutzung vorhandener Ressourcen (Waldflächen, Hofumfeld, Infrastruktur).
- **Hohe Nachfrage im Markt:** Immer mehr Menschen suchen naturbasierte Gesundheitsangebote – besonders im ländlichen Raum.
- **Praxisnahe Umsetzung:** Methoden, Tools und Fallbeispiele, die direkt im Betrieb angewendet werden können.
- **Rechtliche Sicherheit:** Klare Orientierung zu Rahmenbedingungen, Zuständigkeiten und notwendigen Abgrenzungen.
- **Professionelle Positionierung:** Aufbau von Kompetenz im wachstumsstarken Bereich Green Care und Waldgesundheit.

Der Lehrgang auf einen Blick

- 4 Module | 150 Unterrichtseinheiten
- 3 Forstliche Ausbildungsstandorte in Österreich
- Interdisziplinäres Expert:innenteam
- Abschluss: Zertifikat Green Care WALD-Vermittler:in

Informationen

bei dominik.muehlberger@bfw.gv.at
Tel. +43-1-87838-1347
www.greencarewald.at

