
Aromaworkshop - Frühjahrsputz für den Körper

Mit ätherischen und fetten Ölen sowie Hydrolaten wollen wir den Körper von innen und außen entschlacken, reinigen und von Gift- und Ballaststoffen befreien. Eine entsprechende Entgiftung des Körpers von belastenden Stoffen ist nicht nur für unsere Schönheit (Haut, Gewebe, Haare, Nägel etc.), sondern vor allem auch für eine stabile Gesundheit unerlässlich. Wir sprechen über einfache Möglichkeiten, den Körper auf diese Weise fit für die Sommerzeit zu machen: Peelings, Entschlackungsbäder, lymphanregende Körper-/Massageöle, Leberwickel, Bürstenmassagen, Motivation für sportliche Aktivitäten, schmackhafte Aromaküche, Ölziehen u.a. Wir bereiten ein Peeling und ein Bodsplash zum mit nach Hause nehmen.

Verfügbare Termine

Information

Kursdauer: 4 Einheiten

Kursbeitrag: € 50,00 (inkl. Unterlagen und Material)

Fachbereich: Einkommenskombination
