

---

## Knospen in der Hausapotheke

In diesem Seminar geht es ganz um die Wirkung von Knospen. Baum-, Strauch-, Stauden-Knospen sind voll von embryonalem Gewebe, das wiederum sehr wirkungsvoll ist. Wir kennen das von Sprossen und Keimlingen, die unseren Salat bereichern oder von den Maiwipferln, die schon Oma für den Hustensirup gesammelt hat. Aber auch Apfel-, Nuss-, Wein-, Buchen-, Brombeer-Knospen finden Verwendung in sogenannten "Gemmomazeraten" oder in unseren kularischen Rezepten. Lasst euch inspirieren von den vielfältigen Möglichkeiten, die uns die Natur schon im zeitigen Frühjahr bietet, um uns rundum wohl zu fühlen und gesund zu halten! Gemeinsam gehen wir im "Gestrüpp" auf Entdeckungsreise und verarbeiten dann unsere Ernte. Wir achten dabei besonders auf unser Immunsystem, Entschlackung uvm. Natürlich werden wir auf eure ganz persönlichen Bedürfnisse eingehen und ihr werdet mit einem Pool an Rezepten und auch einigen fertigen Mazeraten nach Hause gehen.

---

### Verfügbare Termine

#### Information

|                     |                       |
|---------------------|-----------------------|
| <b>Kursdauer:</b>   | 4 Einheiten           |
| <b>Kursbeitrag:</b> | € 60,00 (ungefördert) |
| <b>Fachbereich:</b> | Einkommenskombination |