

---

## Kräuter für Frauen - Kräuterportraits und Anwendungen

Heilkräuter gibt es auch ganz speziell für uns Frauen. Ob es um Menstruation, Schwangerschaft, die Wechseljahre oder einfach unsere Schönheit geht, für alles ist ein Kräutlein gewachsen. Nach einer Einführung in die volksheilkundlichen Frauenkräuter, werden wir diese speziellen Kräuter gemeinsam ernten, im Kräutergarten, oder auch auf der Wiese, und verarbeiten. Vom Frauentee über die Migränetinktur und den kühlenden Wechselwein bis zur Cellulitecreme werden wir so einiges herstellen mit dem ihr dann nach Hause geht - ausführliche Unterlagen mit Pflanzenportraits und Rezepten inklusive.

---

### Verfügbare Termine

#### Information

<b>Kursdauer:</b>	4 Einheiten
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 60,00 (ungefördert)
<b>Fachbereich:</b>	Einkommenskombination