
Pflanzlichen Sonnenschutz selber machen

Sonnencremes kennen und brauchen wir alle. Am besten ist es natürlich die Haut langsam an die Sonneneinstrahlung zu gewöhnen und schon im Frühling mit dem Sonnenschutz zu beginnen. Aber auch jetzt brauchen wir ihn noch - deshalb lernen wir Pflanzen und Früchte kennen, die einen natürlichen Sonnenschutz enthalten. Und schon ist es ganz leicht, selbst eine Sonnencreme herzustellen. Zuerst werden wir einen theoretischen Einblick in die Funktion unserer Haut bekommen, dann wird es Pflanzenportraits geben, die es uns leicht machen zu entscheiden, welche Pflanzen wir für uns aussuchen. Wir werden verschiedene Sonnencremes, -sprays herstellen, aber auch eine Lotion, wenn es schon zu spät ist und uns der Sonnenbrand schon erwischt hat. Damit dem Aufenthalt im Freien nichts mehr im Weg steht, setzen wir noch einen Gelsenspray oben drauf!

Verfügbare Termine

Information

Kursdauer: 4 Einheiten

Kursbeitrag: € 60,00 (ungefördert)

Fachbereich: Einkommenskombination
