

---

## Landladyfrühstück zum Thema "Wer gesund is(s)t, stirbt früher"

Wer gesund is(s)t, stirbt früher – oder macht Schokolade wirklich glücklich? Ernährungsirrtümern auf der Spur – was steckt in Light-Produkten wirklich, Butter versus Margarine? Diäten kritisch betrachten, einfache Tipps für ein gesundes Leben und vieles mehr! Natürlich werden auch die Glückshormone in der Schokolade gesucht.

---

### Information

**Kursdauer:** 2,5 Einheiten

**Fachbereich:** Gesundheit und Ernährung

**Zielgruppe:** Bäuerinnen, Winzerinnen und Landfrauen

### Verfügbare Termine