

---

## Pflanzlich gut

Aus regionalen Zutaten rein pflanzliche Gerichte zaubern? - Das ist einfacher als gedacht. In diesem Kochkurs bringen wir Ihnen die fleischlose Küche näher und räumen dadurch viele Vorurteile aus dem Weg. Wir kochen unter anderem eine Hafersuppe, Linsen-Bolognese mit Spaghetti, vegane Burger, Bohnengulasch mit Räuchertofu, Sellerieschnitzel mit Kräuterkartoffeln, süße Germteigschnecken etc.

---

### Information

<b>Kursdauer:</b>	4 Einheiten
<b>Kursbeitrag:</b>	36,00 € Kursgebühr nicht gefördert
<b>Fachbereich:</b>	Gesundheit und Ernährung
<b>Zielgruppe:</b>	Männer und Frauen, die gerne kochen und Wissenswertes über heimische Lebensmittel erfahren möchten.
<b>Mitzubringen:</b>	Kochschürze, Geschirrtuch und ev. Dose für Kostproben mitnehmen!

### Verfügbare Termine