

## Kochkurs: Pflanzlich GUT

*regional & vegetarisch kochen!*

Aus regionalen Zutaten rein pflanzliche Gerichte zaubern? - Das ist einfacher als gedacht. In diesem Kochkurs bringen wir Ihnen die fleischlose Küche näher und räumen dadurch viele Vorurteile aus dem Weg. Wir kochen unter anderem eine Hafersuppe, Linsen-Bolognese mit Spaghetti, vegane Burger, Bohnengulasch mit Räuchertofu, Sellerieschnitzel mit Kräuterkartoffeln, süße Germteigschnecken etc.

**Referentin:** Seminarbäuerin Martina Fischbach

**Termin:** Sa, 25. Februar 2023

**Uhrzeit:** 09:00 - 13:00

**Kursort:** LK Burgenland, Eisenstadt, Seminar Küche

**Kursbeitrag:** € 36,--

**Zielgruppe:** Männer und Frauen, die gerne kochen und Wissenswertes über heimische Lebensmittel erfahren möchten.

### Anmeldung/Auskunft

BR Eisenstadt/Mattersburg

T: 02682/702-700

E: [office@eisenstadt.lk-bgld.at](mailto:office@eisenstadt.lk-bgld.at)

**Anmeldung bis:** Fr, 17. Februar 2022