"Von Nudeln, Nockerln und Neurosen"

Das viel zitierte Familienglück bezeichnet „die Grabnerin“ gerne als emotionale Hochschaubahn. Gesellschaftliche, berufliche und familiäre Veränderungen stellen für die Menschen psychische Herausforderungen dar, deren Bewältigung oft Stress, Angst oder Krankheit auslöst. Humor spielt hier eine wesentliche Rolle, weil er Distanz schafft, unsere Persönlichkeit stärkt und zu neuen Lösungsansätzen und mehr
Lebensqualität verhilft. Dr. Viktor Frankl bezeichnete ihn als das beste Therapeutikum für die Seele.

Eine kabarettistische Lesung mit viel Witz und einer großen Portion Selbstironie, die kein Auge trocken lässt!

Technische Voraussetzungen:
PC, Tablet oder Laptop mit Internetanschluss, Lautsprecher bzw. Headset oder Kopfhörer

Nach der Anmeldung erhalten Sie einen Link zum Einstieg sowie die Kontodaten zur Überweisung des Teilnehmerbetrages.

Information

Kursdauer:	1,5 Einheiten
Kursbeitrag:	10,00 € Kursgebühr 20,00 € Kursgebühr gefördert
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität
Zielgruppe:	Bäuerinnen, Bauern und am Thema interessierte Personen

Verfügbare Termine

© 2026 - lfi.at