

## Knackig und frisch kommen jetzt Kräuter auf den Tisch!

Wie Kräuter als Würze dienen können und so Geschmacksverstärker und Co. ablösen, erfahren Sie in diesem Kochkurs.

Neben Tipps zum Anbau bereiten wir selbst Kräutersalz zu und erfahren etwas über diverse Wirkungen der Kräuter auf unseren Körper.

Am Programm stehen außerdem:

- die Zubereitung von süßen bis pikanten Kräuterspeisen,
- die Herstellung von Grillöl sowie
- die Zubereitung von Kräutersirup, Rosengelee und einem Kräuterdessert.

Sie erfahren, wie vielfältig das Angebot aus der Natur ist und wie Sie Kräuter, die möglicherweise vor Ihrer Haustüre wachsen, in Ihren Speiseplan einbauen können.

---

### Information

**Kursdauer:** 4 Einheiten

---

**Kursbeitrag:** 50,00 € Kursgebühr

---

**Fachbereich:** Gesundheit und Ernährung

---

**Zielgruppe:** Männer und Frauen, die gerne kochen und  
Wissenswertes über heimische Lebensmittel  
erfahren möchten.

---

### Verfügbare Termine