

---

## Pflanzlich GUT

Aus regionalen Zutaten rein pflanzliche Gerichte zaubern? - Das ist einfacher als gedacht.

In diesem Kochkurs bringen wir Ihnen die fleischlose Küche näher und räumen dadurch viele Vorurteile aus dem Weg.

Wir kochen unter anderem:

- Hafersuppe
- Linsen-Bolognese mit Spaghetti
- vegane Burger
- Bohnengulasch mit Räuchertofu
- Sellerieschnitzel mit Kräuterkartoffeln
- süße Germteigschnecken etc.

---

### Information

**Kursdauer:** 4 Einheiten

**Kursbeitrag:** 50,00 € Kursgebühr

**Fachbereich:** Gesundheit und Ernährung

**Zielgruppe:** Männer und Frauen, die gerne kochen und Wissenswertes über heimische Lebensmittel erfahren möchten.

**Mitzubringen:** Kochschürze, Geschirrtuch und ev. Dose für Kostproben mitnehmen!

### Verfügbare Termine