Entschlacken und Entgiften - Kräuter für die Frühjahrskur

Wenn die Menschen das ‚Unkraut' nicht nur ausreißen, sondern einfach aufessen würden, wären sie es nicht nur los, sondern würden auch noch gesund.

(Zitat des schweizer Kräuterpfarrers Johann Künzle)

Wenn der Apfel blüht, überwältigen uns an schönen Tagen die Frühlingsgefühle. Diese Schwerelosigkeit des Geistes wollen wir auch unserem Körper angedeihen lassen. Zahlreiche Pflanzen helfen dabei, unseren Körper zu Entgiften und zu stärken.

Oft wachsen sie im eigenen Garten – die Pflanzen, die sich gut zur Frühjahrskur eignen.

Wir lernen sie kennen und bereiten einfache Getränke und Speisen damit zu.

Bitte bring ein Brett und ein Messer mit. Zum Sammeln nimm bitte einen Korb/Tasche und Behältnisse mit.

Für daheim bekommst du

ein Handout zu den Pflanzen, die wir verwenden.

© 2026 - lfi.at

Information

Kursdauer:	3 Einheiten
Kursbeitrag:	25,00 € Kursgebühr
Fachbereich:	Einkommenskombination
Zielgruppe:	LandwirtInnen, KräuterpädagogInnen, SaB, UaB,

Verfügbare Termine

© 2026 - lfi.at