Coole Mamas kochen bewusst

Gesund kochen für unsere Kleinsten!

Gemeinsame Mahlzeiten, überschaubare Gerichte für Kinder, öfter auch gemeinsam kochen, Vitamine und Nährwerte berücksichtigen und das alles möglichst regional und saisonal … All das sind wahrlich Herausforderungen für jede Mama. Aber warum ist das alles wichtig? Und wie können Sie Ihr Kind von klein auf unterstützen, dass es sich nicht nur auf Fast Food und Fertiggerichte konzentriert? Dies und noch mehr werden wir in diesem Kochworkshop gemeinsam erarbeiten und dazu schnelle Gerichte kochen, die sich in jeden Alltag integrieren lassen.

Datum: Fr, 09. Juni 2023
Uhrzeit: 09:00 - 13:00 Uhr

Örtlichkeit: landw. Bezirksreferat Oberwart, Prinz-Eugen Straße 7, 7400 Oberwart
Referentin: Seminarbäuerin Nina Lederer

Kursbeitrag: € 36,--
Anmeldung/Auskunft

landw. Bezirksreferat Oberwart
Tel: 03352/32308-10
Mail: office@oberwart.lk-bgld.at

Anmeldung bis: Fr, 02. Juni 2023