

---

## Bäuerinnenfachtag Bezirk Neusiedl am See 2025

### **"Faktencheck – gesunde Ernährung, Zauberpillen und Wunderdiäten?"**

Mandelmilch zum Frühstück und ein High-Protein-Riegel als gesunde Jause für unterwegs? Dann geht sich am Abend auch ein Gläschen Rotwein für die Herzgesundheit aus. Und Omega-3 darf bei keiner gesunden Ernährung fehlen. Doch halt, zu viel Seefisch enthält auch Quecksilber! Bleibt daher nur der Griff zu Nahrungsergänzungsmitteln. Aber was steckt alles in den Kapseln und braucht unser Körper diese wirklich? Oder doch lieber einen Fasttag einlegen oder gar eine Fastenwoche, um „ketogen“ durchzustarten?

Der Molekularbiologe Dr. Fritz Treiber zeigt wissenschaftlich fundiert und zugleich unterhaltsam, welche Lebensmittel wirklich gesund sind und entlarvt zahlreiche Ernährungsmythen.

Referent: Dr. Fritz Treiber wurde in Falls Church, Virginia (USA) geboren. Er studierte Mikrobiologie und Molekularbiologie an der Karl-Franzens-Universität in Graz und ist Kursleiter am universitären Geschmackslabor und Koordinator für den Studiengang Ernährung, Gesundheit und Konsum. Er tritt als Nahrungsmittelexperte regelmäßig in der ORF-Sendung „Studio 2“ auf.

### **„Blumen vom Hühnersteig: Anbau, Gestaltung und Vertrieb von Slowflowers“**

Slowflowers sind Blumen, die regional, jahreszeitlich und nachhaltig angebaut werden. Meisterfloristin Mag. Christina Moritz zeigt, wie sie diesen Ansatz in ihrem Betrieb in Tadtten und Wien umsetzt.

Referentin: Mag. Christina Moritz, Meisterfloristin, [www.blumenvomhuehnersteig.com](http://www.blumenvomhuehnersteig.com)

---

**Information**

**Kursdauer:** 4 Einheiten

**Kursbeitrag:** 20,00 € Kursgebühr nicht gefördert

**Fachbereich:** Persönlichkeit & Kreativität

**Zielgruppe:** Bäuerinnen, Winzerinnen, Landfrauen und am  
Thema interessierte Personen.

**Verfügbare Termine**