
Landlady-Frühstück zum Thema: Violdiskutierte Lebensmittel

Emotional geführte Behauptungen, die jeglicher Wissenschaft fern sind, bestimmen oft Diskussionen zum Thema Essen und Lebensmittel. Zu Unrecht, werden oftmals unsere Grundnahrungsmittel aus der Region schlecht geredet und exotische Produkte bejubelt. Der Vortrag hat zum Ziel, das grundlegende, ernährungsphysiologische Verständnis, verschiedener Lebensmittelgruppen (Milch, Milchprodukte, Fleisch, Getreide, Obst, Gemüse, Ei) zu vermitteln.

Information

Kursdauer: 3 Einheiten

Kursbeitrag: 33,00 € Kursgebühr nicht gefördert

Fachbereich: Persönlichkeit & Kreativität, Gesundheit und Ernährung

Zielgruppe: Bäuerinnen, Winzerinnen und Landfrauen

Verfügbare Termine