

Glutenfreies Kochen mit vielfältigen Grundteigen

Viele Grundteige für süße wie auch pikante Gerichte lassen sich hervorragend mit glutenfreien Mehlen zubereiten. Im Kurs wird gezeigt, wie daraus eine breite Palette an köstlichen Speisen entsteht – vielseitig, alltagstauglich und geschmackvoll. Der Schwerpunkt liegt auf der einfachen Herstellung verschiedener glutenfreier Grundteige, die den täglichen Speiseplan bereichern und für mehr Abwechslung sorgen. Praktisch für den Alltag: Die Teige eignen sich ideal für Meal Prep – einmal zubereitet, lassen sie sich gleich mehrfach in unterschiedlichen Gerichten verwenden.

Information

Kursdauer: 4 Einheiten

Kursbeitrag: 85,00 € Kursgebühr

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung

Zielgruppe: Männer und Frauen, die gerne kochen und Wissenswertes über heimische Lebensmittel erfahren möchten

Mitzubringen: Bitte Kochschürze und Dose für Kostproben mitnehmen.

Verfügbare Termine

19.02.2026 09:00, Oberwart

Ort	Oberwart
Beginn	19.02.2026 09:00
Ende	19.02.2026 13:00
Örtlichkeit	Bezirksreferat Oberwart, Prinz-Eugen-Straße 7, 7400 Oberwart
Information	Sandra Lehner, Tel 03352/32308-25, sandra.lehner@lk-bgld.at
Kursnummer	1-0013503
Trainer:in	Ing. Eva Maria Lipp
Veranstalter	Ländliches Fortbildungsinstitut Burgenland