…so ein Topfen… – der regionale HIGH PROTEIN – Alleskönner für die Kuchl

Du möchtest gesunde, nahrhafte Mahlzeiten schnell und einfach für dich, deine Familie oder Gäste zubereiten? Dann ist mein Topfen-Kochkurs perfekt für dich! Entdecke die Vielseitigkeit dieses regionalen Superfoods, indem wir gemeinsam Suppen, Hauptspeisen, Partysnacks und Desserts zubereiten. Ob Anfänger:in oder Fortgeschrittene:r – melde dich an und erlebe, wie Topfen deinen Speiseplan bereichert!

Anmerkung: Bitte Kochschürze und Behälter für Kostproben mitbringen.

Information

Kursdauer:	4 Einheiten
Kursbeitrag:	50,00 € Kursgebühr
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Männer und Frauen, die gerne kochen und Wissenswertes über heimische Lebensmittel erfahren möchten
Mitzubringen:	Bitte Kochschürze und Dose für Kostproben mitnehmen.

Verfügbare Termine

© 2026 - lfi.at