

## Kochen mit Buchweizen und Hirse – süß und pikant

In diesem Kochkurs entdecken wir die vielseitigen Möglichkeiten von Buchweizen und Hirse. Wir zaubern daraus pikante Köstlichkeiten wie Laibchen, Auflauf, Buchweizenbrot, Aufstrich, Suppe und Salat sowie feine süße Kreationen. Dabei gibt es praktische Tipps zur Zubereitung und viele Anregungen für die kreative Alltagsküche. Gemeinsam kochen, verkosten und genießen wir die bunte Vielfalt dieser wertvollen Zutaten.

### Information

|                      |                                                                                                          |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kursdauer:</b>    | 4 Einheiten                                                                                              |
| <b>Kursbeitrag:</b>  | 50,00 € Kursgebühr                                                                                       |
| <b>Fachbereich:</b>  | Gesundheit und Ernährung                                                                                 |
| <b>Zielgruppe:</b>   | Frauen und Männer, die gerne kochen und<br>Wissenswertes über heimische Lebensmittel<br>erfahren möchten |
| <b>Mitzubringen:</b> | Bitte Kochschürze und Dose für Kostproben<br>mitnehmen.                                                  |

### Verfügbare Termine

#### 13.11.2026 14:00, Oberwart

|              |                                                                 |
|--------------|-----------------------------------------------------------------|
| Ort          | Oberwart                                                        |
| Beginn       | 13.11.2026 14:00                                                |
| Ende         | 13.11.2026 18:00                                                |
| Örtlichkeit  | Bezirksreferat Oberwart, Prinz-Eugen-Straße 7,<br>7400 Oberwart |
| Information  | Sandra Lehner, Tel 03352/32308-25,<br>sandra.lehner@lk-bgld.at  |
| Kursnummer   | 1-0013656                                                       |
| Trainer:in   | Ida Traupmann                                                   |
| Veranstalter | Ländliches Fortbildungsinstitut Burgenland                      |